



PSYCHOFYZICKÁ PRÍPRAVA NA PÔROD

Milé mamičky, v našej pôrodnici v Žiari nad Hronom Vám ponúkame psychofyzickú prípravu na pôrod, aby sme Vás na tento nádherný okamih príchodu Vášho bábätka čo najlepšie pripravili. Tím gynekologicko-pôrodnického oddelenia Vás prevedie druhým a tretím trimestrom gravidity tak, aby ste boli psychicky pozitívne naladené a v dobrej fyzickej kondícii pred blížiacim sa pôrodom.

Psychofyzická príprava na pôrod sa koná každý UTOROK v čase od 13:00 – 14:30 hod. v príjemnom prostredí zasadacej miestnosti (5.poschodie) budovy polikliniky v Žiari nad Hronom. Presné termíny sú pravidelne aktualizované na web stránke nemocnice: www.nemocnicaziarnadhronom.agel.sk.

Kurz vedie vedúca sestra gynekologicko-pôrodnického oddelenia Bc. Marianna Setnická.

OBSAH JEDNOTLIVÝCH STRETNUTÍ:

- Tehotenstvo
- 1. doba pôrodná
- 2. – 4. doba pôrodná
- Šestonedelie
- Dojčenie

Stretnutia na tému, dojčenie, sa zúčastňuje aj profesionálna laktačná poradkyňa gynekologicko-pôrodnického oddelenia Bc. Martina Babiaková.

V PRÍPADE ZÁUJMU O KURZ SA REGISTRUJTE EMAILOM NA:

 marianna.setnicka@nzh.agel.sk